

WIR...

... sind für andere Menschen da, um zu helfen, unser Wissen, unsere Erfahrungen und Fähigkeiten einzubringen.

... unterstützen uns im täglichen Miteinander – ehrenamtlich und unentgeltlich – lassen auch andere Betroffene nicht alleine.

... setzen auf persönliche Beziehungen, denn auf Freunde kann man sich immer verlassen.

... sehen den ganzen Menschen.
Er steht im Mittelpunkt unserer Selbsthilfegruppe. Dabei geht es uns sowohl um die körperliche als auch um die seelische Gesundheit.

... begleiten Abhängige und Angehörige gleichermaßen, auch wenn diese jeweils anders von Sucht und deren Auswirkungen betroffen sind.

... verstehen uns als Selbsthilfegruppe

... begleiten auch Dich in eine zufriedene Abstinenz.

www.bke-hagedorn.de



JEDE VERÄNDERUNG BEGINNT MIT DEM ERSTEN SCHRITT. Bekanntlich ist der erste Schritt der schwerste, wenn es darum geht, Hilfe in Anspruch zu nehmen. Hab jetzt den Mut zum ersten Schritt.

**Lust auf ein Leben ohne Abhängigkeiten?
Dann komm einfach vorbei!
Du bist nicht alleine!**

TREFFPUNKT DER GRUPPE

Montags 19:30 Uhr • Gemeindehaus Hagedorn
Hagedorner Str. 139 • 32278 Kirchlegern

KONTAKT:

Paul Neiweiser hagedorn@bke-nrw.de
Arnold Krietemeier Telefon 0176 62401496
Heike Mailänder Telefon 0172 1801250

hagedorn@bke-nrw.de • www.bke-hagedorn.de

Wir sind für Dich da!



STELL DIE WEICHE NEU!

Wir bieten allen Menschen mit Suchtproblemen und deren Angehörigen Hilfe und Unterstützung an.

**Blaues Kreuz in der evangelischen Kirche
Ortsverein Hagedorn**

hagedorn@bke-nrw.de

www.bke-hagedorn.de

WIR HELFEN DIR!

Wir vermitteln:

- Kontakte zu Ärzten
- Beratungsstellen
- Fachkrankenhäusern und Kliniken
- Seelsorgern
- und anderen Hilfsorganisationen

„Oftmals genügen der Gruppenanschluss,
und der Wille zu ehrlichen Gesprächen in
der Gruppe um abstinent zu werden.“

Das Blaue Kreuz in der evangelischen Kirche ist eine Selbsthilfeorganisation in der Suchtkrankenhilfe mit zahlreichen Selbsthilfegruppen in vielen Städten und Regionen Deutschlands. Alle Menschen, die von Sucht betroffen sind, finden bei uns Unterstützung zur Selbsthilfe. Wir sind offen für die Süchte unserer Zeit. Vielfalt ist unsere Stärke. Daher sind Menschen aller Generationen und Konfessionen bei uns herzlich willkommen.

Wir selbst sind Betroffene und Angehörige

UNSERE GRUPPENARBEIT

Der Schwerpunkt der Gruppenarbeit liegt in der Selbsthilfe von Betroffenen und Angehörigen, und in der Stärkung der Erkenntnis, dass die Selbsthilfegruppe die Abstinenz wesentlich erleichtern kann.

- Wöchentliche Gruppenabende
- Gruppenabende können individuell gestaltet werden.
- Einzelgespräche, oder Kleingruppengespräche mit ausgewählten Personen sind möglich
- Betroffene und Angehörige können sich austauschen.
- Die Belange der Gruppenmitglieder stehen immer im Vordergrund.
- Gemeinsame Aktivitäten: Grillabende, Radtouren, Ausflüge, u.v.m. ...!

Das BKE ist offen ...

- ... für Menschen jeden Alters und jeder Herkunft
- ... für Abhängige und Angehörige gleichermaßen
- ... für alle Suchtformen und Abhängigkeiten



SUCHTSELBSTHILFE
BKE

Wir sind für dich da!

MENSCHEN
STÄRKEN
MENSCHEN



ALKOHOL



GLÜCKSSPIEL



MEDIKAMENTE



DROGEN



ESSSTÖRUNG



MEDIEN



NIKOTIN



KAUFZWANG